Пояснительная записка
к расписанию уроков МБОУ «Покровская СОШ№3-ОЦ с УИОП»
на 2020-2021 учебный год.

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения на 2018 – 2019 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1-х классов,
- 6 дневная учебная неделя для 2-11 классов,
- наличие учебных кабинетов
- расписание звонков.

Расписание уроков в 1-8 классах составлено с учетом требований документов и введения ФГОС второго поколения.

Предметы, требующие оптимальной умственной нагрузки, поставлены в основном 2,3, 4 уроками. Самая большая нагрузка приходится на вторник, среду.

Режим образовательного процесса

Школа работает в одну смену, начало занятий в 8.30 ч. Учебная недельная нагрузка в часах в 2 – 11 классах не превышает максимально допустимой при шестидневной и в 1 –х классах пятидневной учебной неделе. При составлении расписания уроков наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и среду.

Обучение ведется по трем уровням образования:
Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);
Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);
Среднее общее образование - 2 года обучения (10-11 классы).
Количество комплектов классов – 21:
Начальное общее образование –11
Основное общее образование - 7
Среднее общее образование - 3.

Учащиеся с ОВЗ обучаются по адаптированным основным образовательным программам для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в общеобразовательных классах – инклюзивное обучение.

Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе на уровне начального общего образования составляет:
1 класс – 21ч.;
6-дневной учебной неделе на уровне начального общего образования составляет:
2 класс – 26 ч.; 3 класс – 26 ч.; 4 класс – 26 ч.

На уровне основного общего образования учебная нагрузка составляет:
5 класс- 32ч.; 6 класс -33ч.; 7 класс -35ч.; 8 класс - 36ч.; 9 класс - 36ч.

Занятия проводятся в первую смену.
Наибольший объем учебной нагрузки в 5 - 9 классах приходится на вторник и среду.
На уровне среднего общего образования максимальная учебная нагрузка в 10-11 классах составляет:
10 класс -37ч.; 11 класс -37ч.
Наибольшая учебная нагрузка приходится на вторник и среду.
Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных предметов. Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв 45 минут.

ИТОГО часов в неделю:
Общеобразовательные классы:

1 кл.	2 кл.	3 кл.	4 кл.	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.	10 кл.	11 кл.
21	26	26	26	32	33	35	36	36	37	37

Расписание звонков:	**Расписание звонков внеаудиторных занятий:**
1 урок: 8.30-9.10 2 урок: 9.20-10.00 3 урок: 10.20-11.00 4 урок: 11.20- 12.00 5 урок: 12.10-12.50 6 урок: 13.00-13.40 7 урок: 13.50-14.30	1 урок: 14:30-15:10 2 урок: 15:20-16:00 3 урок: 16:10-16:50 4 урок: 17:00-17:40